

Meer lig op Vergifnis

Praktiese Stappe om Bitterheid en Onvergifnis te Oorkom



Besoek pietuys.co.za en word
deel van ons vriende kring.

Kyk na die lesing op YouTube deur [hier](#) te klik.

Die blogpos is 'n studie gebaseer op die lering van **Piet Uys**.

Meer Lig Op Vergifnis: 'n Inleiding tot Vergifnis en Vrug in die Lewe

Praktiese Stappe om Bitterheid en Onvergifnis te Oorkom

Welkom, liewe lesers! In hierdie artikel, wat ek getiteld het *Meer Lig Op Vergifnis*, sal ons die dieper betekenis en krag van vergifnis ondersoek. Dit is 'n tema wat, indien ons dit werklik verstaan, groot vrug in ons lewens kan dra. Soos in Matteus 13:19-23 verduidelik, kan die verstaan van die evangelie ons in staat stel om dertig-, sestig- en selfs honderdvoudige vrug te dra. Hierdie vrugte van die Gees, soos liefde, vrede en geduld, word sigbaar in ons lewens wanneer ons die ware betekenis van vergifnis omarm.

Ons begin met 'n gebed van dankbaarheid en vertroue. Mag die Heilige Gees ons deur hierdie proses lei, ons verstand verlig, en ons help om die skrifte met helderheid en insig te verstaan. Ons bid in Jesus se naam dat die waarheid oor vergifnis ons harte sal verander en ons sal lei tot vrede en heelheid. Amen.

Deur hierdie artikel gaan ons op verskeie maniere kyk na vergifnis, insluitend hoe dit ons verhouding met ander en met God kan versterk. Ons wil jou nooi om die waarde en transformasie wat vergifnis kan bring, saam met ons te ontdek.

Vergifnis en die Pynigers: 'n Dieper Kyk na Matteus 6 en Matteus 18

In Matteus 6:14-15 leer Jesus ons 'n kragtige les oor vergifnis wanneer Hy die *Onse Vader* gebed met Sy dissipels deel. Hier sê Hy dat as ons diegene vergewe wat ons oortree, sal ons Hemelse Vader ons ook vergewe. Maar, as ons nie ander vergewe nie, sal ons Vader ons sondes ook nie vergewe nie. Hierdie woorde kan aanvanklik intimiderend voorkom – dit klink asof ons self eers moet vergewe voordat God ons vergewe.

'n Dieper Verstaan van Vergifnis in Matteus 6

Wanneer ons die evangelie dieper ondersoek, besef ons dat ons vergifnis nie van ons eie vermoë afhang nie, maar van God se genade. Ons ontvang vergifnis deur die genade van Jesus, wat vir ons sondes gesterf het sodat ons vergewe kan word, ongeag of ons al ander vergewe het. Wanneer ons God se liefde en vergifnis ervaar, word ons egter uitgenooi om hierdie vergifnis ook aan ander oor te dra.

Matteus 18: Die Lering van die Pynigers

In Matteus 18:34-35 vertel Jesus die gelykenis van die onbarmhartige dienaar, wat na hy self vergewe is, weier om iemand anders se skuld teenoor hom te vergewe. Sy meester gee hom dan oor aan die pynigers totdat hy sy volle skuld betaal het. Hierdie beeld van “pynigers” verteenwoordig die geestelike en emosionele lyding wat ons ervaar wanneer ons in bitterheid vasgevang bly.

Vergifnis bring vrede, maar onvergewensgesindheid lei dikwels tot pyn – nie noodwendig as 'n straf van God nie, maar as 'n gevolg van ons eie keuses. Deur die lering van die pynigers in Matteus 18, wys Jesus ons dat ons onvergifnis ons self skade kan berokken. Wanneer ons iemand nie vergewe nie, hou ons vas aan 'n las wat ons siel versmoor en ons vrede steel.

Die Belang van Vergifnis in Ons Eie Lewens

Om te vergewe, is 'n daad wat ons bevry van die pyn en bitterheid wat ons andersins sou vashou. Vergifnis beteken nie dat ons goedkeur wat verkeerd gedoen is nie; dit beteken dat ons kies om die las van haat en wrok neer te lê. Hierdie daad van vergifnis open ons harte vir die liefde en vrede van God. Deur vergifnis kan ons werklik ervaar hoe dit voel om vry te wees van pynigers – die pyn en lyding wat ons self dra as ons aan onvergifnis vasklou.

Soos ons na die leringe van Jesus oor vergifnis kyk, kan ons sien hoe belangrik dit is om ander vry te spreek. Deur *Meer Lig Op Vergifnis* te werp, kom ons tot die besef dat vergifnis nie net ander se skuld afskryf nie, maar ons siel genees en ons nader bring aan God.

Elke Ding in die Bybel is die Waarheid: Vergifnis in die Lig van die Evangelie

Die Woord van God is die absolute waarheid, en elke lering daarin het die krag om ons lewens te verander. Om werklik te verstaan wat vergifnis beteken, moet ons dit in die lig van die goeie nuus, die Evangelie van Jesus Christus, beskou. In Efesiërs 4 deel Paulus 'n belangrike boodskap oor vergifnis en hoe ons mekaar moet behandel.

Die Belang van Vriendelikheid en Ontferming

In Efesiërs 4:32 lees ons dat Paulus, onder leiding van die Heilige Gees, ons oproep om “vriendelik en vol ontferming teenoor mekaar” te wees en om mekaar te vergewe, soos God ons in Christus vergewe het. Dit

is deur Christus se kruisdood en opstanding dat God ons vergifnis geskenk het, en Hy roep ons op om dieselfde genade aan ander te bewys.

God se Volmaakte Vergifnis deur Christus

Deur Christus het God elke sonde vergewe, en Hy hou nie ons oortredinge teen ons nie. Kolossense 2:13-14 beskryf hoe God die "skuldbrief teen ons" aan die kruis vasgenael het. Die skuld wat ons teenoor God gehad het, is volkome betaal deur Jesus se offer aan die kruis. Ons skuldbrief is vernietig, en God sal nooit weer aan ons oortredinge dink nie. Dit is die wonderlike waarheid van vergifnis in die Evangelie: in Christus is ons volkome vrygespreek.

Vergifnis as 'n Lewenswyse

Wanneer ons hierdie waarheid van *Meer Lig Op Vergifnis* verstaan, kan ons ons eie vergifnis en die vrypraak van ander aanvaar. Vergifnis is nie net 'n opdrag nie, maar 'n uitnodiging om in die vryheid en vrede van Christus te leef. As ons mekaar vergewe soos God ons vergewe het, lei dit tot 'n lewe gevul met vriendelikheid, ontferming, en geestelike vernuwing.

Is Ek Werklik Vergewe van Al My Skuld?

Een van die diepste waarhede in die Christelike geloof is dat ons, deur die genade van God en die offer van Jesus Christus, volkome vergewe is – ons skuld is afgeskryf, ongeag ons verlede. In Johannes 1:29 lees ons oor Jesus as die Lam van God wat die sonde van die wêreld wegneem. Hierdie vergifnis is 'n geskenk van God aan ons, en dit staan vas, ongeag of ons ander mense vergewe het of nie. God het ons vergewe lank voordat ons ooit self vergewe het.

Die Gebed van Jesus: "Vader, Vergewe Hulle"

Selfs aan die kruis het Jesus gebid vir dié wat Hom gekruisig het, en gesê, "Vader, vergewe hulle, want hulle weet nie wat hulle doen nie." Hierdie gebed openbaar God se hart van vergifnis – 'n vergifnis wat strek oor alle oortredinge en ons vryspreek van ons skuld. Romeine 5:8 wys hoe God Sy liefde vir ons bewys het, deurdat Christus vir ons gesterf het terwyl ons nog sondaars was.

Die Gevolge van Onvergewensgesindheid

Hoewel ons reeds vergifnis ontvang het, wys die Skrif dat onvergewensgesindheid kan lei tot 'n opening vir die vyand om in ons lewens te werk. Johannes 10:10 beskryf die vyand as die een wat kom om te steel, te slag, en te verwoes. Wanneer ons aan onvergewensgesindheid vashou, maak ons onbewustelik 'n deur oop vir pynigers – geestelike magte wat ons skade kan aandoen. Onvergewensgesindheid gee die vyand toegang tot ons gedagtes en emosies en verhoed ons om die volle vryheid en vrede van Christus te ervaar.

Sluit die Deure vir die Vernietiger

Wanneer ons bewus word van die vergifnis wat ons in Christus ontvang het, kan ons vrylik ander vergewe en so die deure vir die vernietiger sluit. Miskien dra jy onbewustelik seer en wrokke oor mense wat jou in die verlede leed aangedoen het – miskien ouers, vriende, of selfs jouself. Dit is in hierdie oomblikke dat ons kan kies om hierdie lasse aan God oor te gee en te vergewe in Jesus se Naam, sodat ons verlossing en vrede kan ervaar.

Kom ons bid saam en vra dat die Heilige Gees ons sal wys wie ons nog moet vergewe. Met sy hulp kan ons vrykom van die pyn van die verlede en lewe in die oorvloedige vrede en vergifnis wat God ons bied.

Vergifnis Terwyl Ons Sondaars Was

Die konsep van vergifnis is sentraal in die Christelike geloof, en dit is nie net 'n grootheid wat ons aan ander moet gee nie, maar ook iets wat ons ontvang het, terwyl ons nog in ons sonde was. Romeine 5:8 herinner ons daaraan dat God Sy liefde aan ons bewys het deurdat Christus vir ons gesterf het terwyl ons nog sondaars was. Dit is 'n kragtige waarheid wat ons aanmoedig om ook ander te vergewe.

God se Vergifnis aan Ons

Wanneer ons besef dat ons God se vyande was, en steeds deur Sy genade aanvaar is, kan ons diegene wat ons seergemaak het, vergifnis aanbied. Romeine 5:10 verduidelik dat ons terwyl ons vyande van die kruis was, met God versoen is deur die dood van Sy Seun. Dit is nie ons werke of verdienste wat ons regverdig verklaar het nie, maar eerder ons geloof in Hom wat die goddeloses regverdig maak (Romeine 4:5). Hierdie begrip van God se onvoorwaardelike vergifnis is wat ons in staat stel om ander te vergewe.

Die Wette en Verantwoordelikheid

Jacobus 2:10 herinner ons daaraan dat as ons een aspek van die wet verbreek, ons aan almal skuldig geword het. Dit beteken dat ons nie kan neig om ander te oordeel oor hulle foute nie, aangesien ons self net so skuldig is. Wanneer ons ons eie onvolmaakthede besef, kan ons diegene teen wie ons iets het, makliker vergewe, omdat ons besef dat ons nie beter is nie. Dit help ons om die bitterheid en onvergewensgesindheid te laat vaar, wat ons eie lewens kan benadeel.

Die Gevaar van Bitterheid

Bitterheid en onvergewensgesindheid kan oorgaan in ons lewens en dit weerhou ons daarvan om die volle genade van God te ervaar. Mense wat aan bitterheid vasgehou het, kan soms daardeur herkenbaar wees, soos ouer mense in 'n ouetehuis met dowwe, somber gesigte. Hierdie seer en seergemaakte siel het dalk 'n storie van seergemaak, en hulle moet hulself vrylaat deur diegene wat hulle seergemaak het, te vergewe. Die geval van 'n ouma wat 'n konsentrasiekamp oorleef het, illustreer hoe kragtig vergifnis kan wees. Sy het diegene wat haar seergemaak het, vergewe en het God se vergifnis in Jesus Christus aangeneem.

'n Keuse om te Vergewe

Vergifnis is nie net 'n emosie nie, maar 'n keuse. Dit kan 'n groot stap wees, maar met die hulp van die Heilige Gees kan ons die nodige moed vind om te vergewe. Wanneer ons vergewe, maak ons die keuse om nie langer aan die seergemaakte gevoelens vas te hou nie. Dit is 'n daad van vryheid, nie net vir diegene teen wie ons vergewe nie, maar ook vir onself.

Deur ons vergifnis te verbind aan die vergifnis wat ons van God ontvang het, kan ons 'n pad van genade en vrede stap. Laat ons nie toelaat dat bitterheid ons verhinder om die volheid van God se liefde en genade te ervaar nie.

Die Gevolge van Onvergewensgesindheid

Die vraag van onvergewensgesindheid is 'n ernstige een. Wanneer iemand sonde teen ons begaan, is dit maklik om daardie seergemaakte gevoel te koester en aan te hou om kwaad te wees. Hierdie bitterheid kan egter 'n groot las op ons lewens wees, en ons moet die belangrikheid van vergifnis besef. As ons nie vergewe nie, hou ons nie net onself gevangene nie, maar ons bring ook 'n soortgelyke oordeel oor onself.

Die Verhinderde Geestelike Groei

As ons na die duisternis kyk—die seergemaakte gevoelens, die onvergewensgesindheid, die bitterheid—kan dit ons geestelike groei benadeel. Dit is moeilik om ander te vergewe as ons aan hierdie negatiewe gedagtes vasgehou het. Jesus het in Johannes 20 gesê dat as ons sonde teen iemand hou, dit gehou sal word. Dit beteken dat ons nie net diegene teen wie ons kwaad is, benadeel nie, maar ook onself.

Voorbeeld van Onvergewensgesindheid

Een voorbeeld hiervan is die verhaal van 'n ouma wat in 'n konsentrasiekamp was en die tragiese verlies van haar tweeling suster ervaar het. Sy het die pyn van die hongersnood en die onregverdigheid van haar omstandighede beleef. Hierdie seergemaakte ervarings het haar bitterheid gevoed, wat op haar gesig sigbaar was. Hierdie soort bitterheid is nie net sielkundig nie, maar kan ook ons fisiese en geestelike gesondheid beïnvloed.

Vergifnis as 'n Keuse

In die middel van ons pyn en seergemaak, bied Jesus ons 'n pad na verlossing aan—die pad van vergifnis. Hy het die dissipels geleer dat hulle die Heilige Gees moet ontvang en hulle sondes moet vergewe. Dit is 'n daad van vryheid; dit is om die las van onvergewensgesindheid af te gooi. Wanneer ons iemand vergewe, maak ons 'n aktiewe keuse om die negatiewe emosies wat ons vasgehou het, los te laat.

Die Aksie van Vergifnis

Laat ons saam bid. Neem 'n oomblik om na die persoon of situasie te kyk wat jou seergemaak het. Noem daardie naam in jou gedagtes en sê: “Vader, ek vergewe [naam].” Dit is 'n stap na vryheid. Hierdie gebed van vergifnis is nie net vir die persoon teen wie jy kwaad is nie, maar dit is ook vir jou eie gemoedsrus.

Vergifnis is nie altyd maklik nie, maar dit is noodsaaklik vir ons geestelike gesondheid. Jesus het vir ons die voorbeeld gegee. Sy liefde en genade vir ons herinner ons daaraan dat ons ook ander moet vergewe, sodat ons die volheid van Sy genade kan ervaar.

Gebed van Vergifnis en Vryheid

Dit is tyd om die deur toe te maak vir die pyn wat ons in ons lewens ervaar het. Om werklik vry te wees, moet ons leer om te vergewe—nie net ander nie, maar ook onself. Neem 'n oomblik en skryf dit neer: “Ek vergewe [naam van die persoon] in die naam van Jesus.” Hierdie daad van vergifnis kan jou lewe radikaal verander.

Heilige Gees, dank U dat U my lei. Elke kyker wat hierdie boodskap ontvang, dra gedagtes en herinneringe van pyn in hulle harte. Ons sal teruggaan na die oomblikke van ons geboorte, waar ons dalk gevoel het dat ons nie welkom was nie.

Vergifnis van Ouers: As jy ooit die gevoel gehad het dat jou ouers jou nie wou hê nie, neem 'n oomblik om dit aan te spreek. “Ek vergewe my ma, ek vergewe my pa, in die naam van Jesus.” Dank U, Vader, dat U my wou hê, selfs toe hulle nie geweet het wat hulle doen nie.

Vergifnis van Onderwysers: As jy in jou skoolloopbaan mishandel is of onregverdig behandel is deur onderwysers, noem hulle se name en sê: “Ek vergewe meneer [naam], vir wat hy vir my gesê het.” Verander die woede en seergemaakte gevoelens in vergifnis.

As jy deur jou opvoeding of skoolloopbaan druk ervaar het, erken dit en spreek jou ouers of onderwysers vry. “Ek vergewe my pa, my ma, vir die druk wat hulle op my geplaas het. Ek vergewe hulle vir die keuses wat hulle vir my gemaak het.”

Miskien ervaar jy 'n wortel van bitterheid in jou huwelik. Moet nie toelaat dat dit jou verhouding benadeel nie. Neem 'n oomblik om jou vrou of man te noem en sê: "Ek vergewe jou in die naam van Jesus, vir alles wat ons albei deurgedaan het." Dit kan wees vir die goed wat jy voel dat hulle teen jou gedoen het of die gevoelens wat jy gehad het oor hoe jy behandel is.

Sê saam met my: "Ek spreek julle vry, in die naam van Jesus. Ek hou nie hierdie sonde teen julle nie." Dit is 'n daad van geloof en 'n stap na vryheid. Mag die vryheid wat in vergifnis gevind word, jou lewe vul en jou help om vorentoe te beweeg in die genade van God.

Heilige Gees, help ons om die vrugte van vergifnis in ons lewens te sien. Maak ons harte skoon van bitterheid en onvergifnis. Laat ons die vryheid ervaar wat U beloof het. Dank U, Vader, vir die genade wat ons ontvang het en vir die genade wat ons aan ander kan gee. Amen.

Maak die Deure Toe vir die Vernietiger

In hierdie oomblik, is dit tyd om die deure toe te maak vir die vernietiger. Wanneer ons in onvergewensgesindheid leef, maak ons ons harte oop vir die aanvalle van die vyand. Daar is mense wat sê: "Ek sal nooit in ewigheid vergewe nie." Maar dit is tyd om die las van onvergewensgesindheid af te skud en vryheid te ervaar.

Vandag kan jy besluit om te vergewe. Dit kan die persoon wees wat jou seergemaak het, selfs iemand na aan jou. Neem 'n oomblik en erken die pyn wat jy ervaar het. "Ek vergewe my oudste seun vir sy dwelmmisbruik, vir die seergemaakte beloftes en vir die ontnemde geld. Ek vergewe hom in die naam van Jesus."

As jy in 'n stille plek is, vra die Heilige Gees om jou te lei. "Heilige Gees, wys my as daar nog deure is wat ek moet toemaak." Wees bereid om die mense wat jou seergemaak het, vry te spreek. Dit is asof 'n groot las van jou skouers afgaan wanneer jy dit doen.

Voordat jy iemand anders vergewe, moet jy onthou dat jy reeds heeltemal vergewe is deur Christus Jesus. God het jou skoon gemaak, en daar is geen hindernis tussen jou en Hom nie. Maar die vyand wil in jou siel ingrawe. Onthou, die bose het geen reg om jou aan te raak nie; jy is 'n kind van God.

Die vyand loop rond soos 'n brullende leeu, op soek na wie hy kan verslind. Moet nie hom plekgee deur onvergewensgesindheid nie. Dit kan 'n groot hindernis wees wat jou geestelike groei en vrede benadeel.

Neem vandag die stap om te vergewe. Gaan eenkant, sluit jou oë, en begin met die woorde: "Ek vergewe jou [naam van die persoon]." Dit is 'n daad van gehoorzaamheid aan God se woord. Maak die deure toe vir die vernietiger en stap in die vryheid wat Christus vir jou bewerkstellig het.

Heilige Gees, lei ons in hierdie proses van vergifnis. Help ons om elke deur van onvergewensgesindheid toe te maak. Laat die las van bitterheid van ons skouers afval. Ons dank U vir die vryheid wat U ons bied, en ons besluit om in daardie vryheid te wandel. Amen.